

# Tras 110 años de quiropráctica

**E**ste mes se conmemoraron los 110 años del descubrimiento de la ciencia de la quiropráctica. D.D. Palmer, un científico de la ciudad de Davenport, Iowa, investigaba la causa de varias enfermedades y exploraba diferentes curas.

Harvey Lillard era un conserje que trabajaba en el edificio donde Palmer tenía su oficina y quien estaba parcialmente sordo desde hacía muchos años.

Cuenta la historia que un día Lillard acudió a Palmer para que éste lo examinara porque sentía una “molestia” en su espalda. Palmer descubrió una “protuberancia” en la espalda alta de Lillard y determinó que era un hueso “fuera de sitio”.



**EDEL  
DÍAZ**

Fue entonces que Palmer devolvió el hueso a su posición original, ejerciendo una presión controlada sobre la coyuntura afectada. ¡Así nació la quiropráctica!

Harvey Lillard supuestamente recuperó la audición poco después del tratamiento. Digo supuestamente, pues este hecho es el centro de muchos debates dentro y fuera de la profesión quiropráctica.

Pero lo importante fue que D.D. Palmer comprobó su teoría de que existe una estrecha relación entre el sistema nervioso y las funciones del cuerpo humano.

**REALMENTE LA** idea de mejorar la función de las coyunturas de la espina dorsal para restaurar la salud era mucho más antigua. Los egipcios y los griegos practicaban manipulación espinal rudimentaria para aliviar malestares.

Hipócrates reconocía la importancia de una columna vertebral sana para una buena salud. Más aún, existe evidencia de que Hipócrates colgaba a sus pacientes de los tobillos para crear un tipo de tracción rudimentaria para el tratamiento de discos herniados.

En 1895, lo nuevo y diferente fue el uso de ajustes espinales específicos en las vértebras en vez de la manipulación generalizada de las coyunturas espinales. De ahí en adelante la

quiropráctica ha ido evolucionando hasta lo que es hoy; una ciencia natural que es practicada por más de 100,000 doctores a nivel mundial, sin la utilización de medicamentos y basándose en el concepto original de que el sistema nervioso controla la función de cada célula, tejido, órgano y sistema del cuerpo humano.

Actualmente el adiestramiento que recibe un estudiante de quiropráctica es virtualmente el mismo que un estudiante de medicina; un bachillerato en la universidad en ciencias y cuatro años de estudios posgraduados.

**LA DIFERENCIA** estriba en que en vez de incursionar en cirugía y cursos de farmacología, los doctores en quiropráctica hacen mayor énfasis en materias como anatomía, fisiología, radiología y técnicas de ajuste espinal. Además, los doctores en quiropráctica aprenden otros métodos naturales de curación como nutrición, acupuntura y terapia física.

## Variedad de condiciones

Además de los ajustes específicos en la espina dorsal, los doctores en quiropráctica también tratan problemas de las extremidades y trabajan en conjunto con otros profesionales de la salud para lograr una recuperación más efectiva en los pacientes. Los ajustes no son siempre iguales; existen varias técnicas y, a veces, se utilizan diferentes instrumentos para realizarlos. La técnica se establece dependiendo de la edad, condición física y problema de salud del paciente.

En los últimos años ha surgido un movimiento para buscar métodos naturales para tratar diferentes problemas de salud, alejándose de medicamentos, bloqueadores de dolor y cirugías. Poco a poco la quiropráctica ha dejado de ser considerada una medicina alternativa para convertirse en el tratamiento primario de muchos problemas de salud.

*El autor es doctor y tiene especializaciones en medicina deportiva y en la técnica de Ajuste y Manipulación de Descompresión de Cox para el tratamiento de discos herniados. Fue profesor del National College of Chiropractic en Chicago, Illinois. [www.quiropRACTICAALDIA.com](http://www.quiropRACTICAALDIA.com)*