

EDEL  
DÍAZ

QUIROPRÁCTICA

# Centenaria ciencia

Aunque la quiropráctica nació en 1895, la idea de mejorar la función de las coyunturas de la espina dorsal para restaurar la salud data de los antiguos griegos y egipcios

**H**oy se conmemoraron 111 años del descubrimiento de la ciencia de la quiropráctica.

De acuerdo con la historia, D.D. Palmer, un científico de la ciudad de Davenport, Iowa, investigaba la causa de varias enfermedades y exploraba diferentes curas.

Un día Harvey Lillard, conserje parcialmente sordo que trabajaba en el edificio donde Palmer tenía su oficina, visitó al doctor para que éste lo examinara porque sentía una “molestia” en su espalda. Palmer descubrió una “protuberancia” en la espalda alta de Lillard y determinó que era un hueso “fuera de sitio”.

Fue entonces que Palmer devolvió el hueso a su posición original, ejerciendo una presión controlada sobre la coyuntura afectada. ¡Así nació la quiropráctica!

Lillard supuestamente recuperó la audición poco después del tratamiento. Digo supuestamente, pues este hecho es el centro de muchos debates dentro y fuera de la profesión. Pero lo importante fue que Palmer comprobó su teoría de que existe una estrecha relación entre el sistema nervioso y las funciones del cuerpo humano.

Realmente la idea de mejorar la función de las coyunturas de la espina dorsal para restaurar la salud era mucho más antigua. Los egipcios y los griegos practicaban manipulación espinal rudimentaria para aliviar malestares. Hipócrates reconocía

la importancia de una columna vertebral sana para una buena salud. Más aún, existe evidencia de que Hipócrates colgaba a sus pacientes de los tobillos para crear un tipo de tracción rudimentaria para el tratamiento de discos herniados.

En 1895, lo nuevo y diferente lo fue el uso de ajustes espinales específicos en las vértebras en vez de la manipulación generalizada de las coyunturas espinales. De ahí en adelante, la quiropráctica ha ido evolucionando hasta lo que es hoy: una rama de la medicina natural o alternativa que es practicada por más de 100,000 doctores a nivel mundial, sin la utilización de medicamentos y basándose en el concepto original de que el sistema nervioso controla la función de cada célula, tejido, órgano y sistema del cuerpo humano.

Actualmente, el adiestramiento que recibe un estudiante de quiropráctica es virtualmente el mismo que un estudiante de medicina; un bachillerato en la universidad en ciencias y cuatro años de estudios posgraduados en una escuela de quiropráctica, en vez de una escuela de medicina.

La diferencia en educación estriba que en vez de incursionar en cirugía y cursos de farmacología, los doctores en quiropráctica hacen mayor énfasis en materias como anatomía, fisiología, radiología y técnicas de ajuste espinal. Además, los doctores en quiropráctica aprenden otros

métodos naturales de curación como nutrición, acupuntura y terapia física.

Existen varias especializaciones dentro de la quiropráctica que requieren una preparación adicional. Entre éstas se encuentran: neurología, ortopedia, nutrición, medicina deportiva, radiología, rehabilitación, pediatría y medicina familiar.

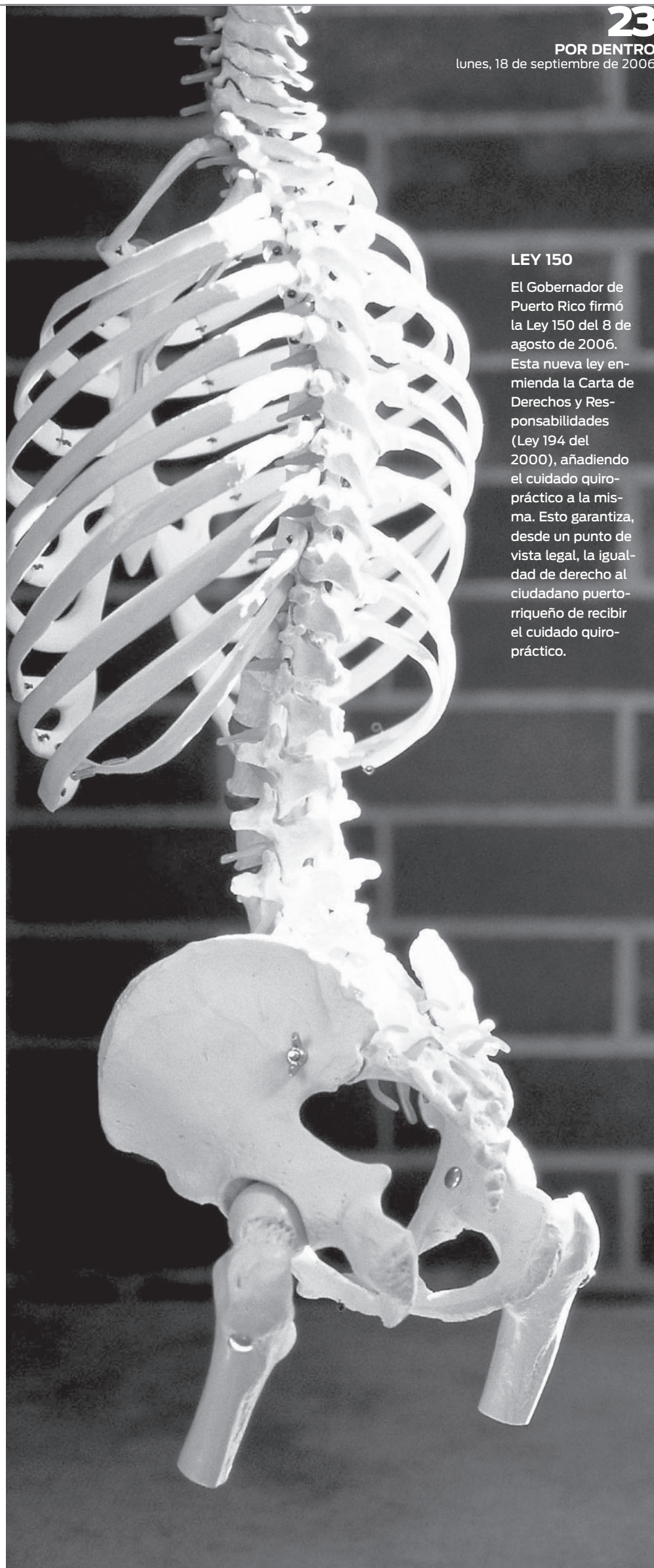
Además de los ajustes específicos en la espina dorsal, los doctores en quiropráctica tratan problemas de las extremidades y trabajan en conjunto con otros profesionales de la salud para lograr una recuperación más efectiva en los pacientes.

Los ajustes no son siempre iguales. Existen varias técnicas y a veces se utilizan diferentes instrumentos para realizarlos. La técnica se establece dependiendo de la edad, condición física y problema de salud del paciente.

Un sinnúmero de estudios científicos a través de los últimos 25 a 30 años han comprobado la eficacia y costo-eficiencia de la profesión quiropráctica para muchos problemas de salud. Al punto que la quiropráctica se ha convertido en la rama de la medicina natural más utilizada en Estados Unidos, Puerto Rico y muchos otros países del mundo.

La aceptación del público en los últimos 25 años ha causado un crecimiento en la popularidad de esta ciencia. Esto se debe en parte a que ha surgido un movimiento para buscar métodos naturales para tratar diferentes problemas de salud, alejándose de medicamentos, bloqueadores de dolor y cirugías.

El autor es doctor y tiene especializaciones en medicina deportiva y en la técnica de Ajuste y Manipulación de Descompresión de Cox para el tratamiento de discos herniados. Fue profesor del National College of Chiropractic en Chicago, Illinois.  
[www.quiropracticaaldia.com](http://www.quiropracticaaldia.com)



## LEY 150

El Gobernador de Puerto Rico firmó la Ley 150 del 8 de agosto de 2006. Esta nueva ley enmienda la Carta de Derechos y Responsabilidades (Ley 194 del 2000), añadiendo el cuidado quiropráctico a la misma. Esto garantiza, desde un punto de vista legal, la igualdad de derecho al ciudadano puertorriqueño de recibir el cuidado quiropráctico.