

Mitos y realidades de la quiropráctica

Por Edel Díaz
Especial El Nuevo Día

A través de los años se han escrito cientos de artículos sobre los “milagros” de la quiropráctica. Se sabe que millones de pacientes se han beneficiado con esta ciencia de salud natural. Muchos adelantos han pasado en los más de 100 años de historia de la quiropráctica, pero probablemente el principal ha sido la aceptación del público por los resultados obtenidos.

En los últimos años, la ciencia ha comprobado lo que muchos pacientes han sabido por décadas: la quiropráctica es eficaz. A pesar de estos avances, todavía existen mitos en relación con la quiropráctica. He aquí la realidad sobre la



Archivo/Manda Liz Vega

La quiropráctica es una filosofía que establece que el cuerpo humano tiene la capacidad de sanarse a sí mismo.

quiropráctica.

Hecho científico

La quiropráctica se basa en el hecho científico de que el sistema nervioso controla la función prácticamente cada célula, tejido, órgano sistema del cuerpo. Es también una filosofía que establece que el cuerpo humano tiene la capacidad de sanarse a sí mismo.

Múltiples estudios que han comparado tratamientos que utilizan fármacos o cirugías con tratamiento quiropráctico, han demostrado efectividad, rapidez y el rendimiento del cuerpo del mismo.

Un consistente protocolo científico es seguido desde la visita inicial hasta la culminación del tratamiento. La primera visita consta de un repaso de su historial médico, un examen completo de movimiento (análisis biomecánico), evaluaciones neurológicas, ortopédicas y kinesiológicas (estudios de los músculos). En muchas ocasiones se toman radiografías si son consideradas necesarias.

Educación abarcadora

Los doctores en quiropráctica reciben una educación completa. Comenzando con un bachillerato en ciencias, los doctores en quiropráctica completan un programa de cuatro años adicionales en una escuela de quiropráctica debidamente acreditada por el Departamento de Educación de Estados Unidos.

La ciencia de la quiropráctica requiere un énfasis especial en anatomía, fisiología, patología, neurología, biomecánica, radiología, al igual que técnicas de ajuste espinal y de las extremidades.

Especialidades

Existen especialidades dentro de la quiropráctica después que se obtiene el grado de

doctor en quiropráctica. Éstas son en ortopedia, radiología, neurología, medicina deportiva, rehabilitación, nutrición, medicina ocupacional y medicina familiar.

Exámenes y educación continua

Al igual que doctores de otras especialidades, los doctores en quiropráctica tienen que completar estrictos exámenes nacionales y estatales (reválidas) para obtener la aprobación de agencias gubernamentales.

También asisten a seminarios de educación continua para mantener sus licencias vigentes y ponerse al día con los avances tecnológicos. Como otros profesionales, los doctores en quiropráctica siguen un estricto código de ética.

Seguridad

La quiropráctica es segura. La quiropráctica tiene un excelente récord de seguridad. Como es el resultado de un acercamiento natural y conservador de la salud, en muchos casos evita procedimientos invasivos o las complicaciones de medicamentos adictivos.

El total conocimiento de la anatomía humana, años de adiestramiento y experiencia de proveer miles de ajustes hacen al doctor en quiropráctica un experto en proveer un tratamiento seguro.

Beneficios

Los doctores en quiropráctica tratan mucho más que problemas de la columna vertebral. Los doctores en quiropráctica son reconocidos por tratar exitosamente dolores de espalda baja y problemas relacionados. Sin embargo, muchos doctores en quiropráctica trabajan además con problemas neuromusculares (nervios-músculos-huesos) de otras partes de la columna (cuello y media espalda) y de las extremidades (problemas de hombros, codos, muñecas, caderas, rodillas, tobillos, etc.).

Los ajustes quiroprácticos alivian. La mayoría de los pacientes informan sobre lo bien que se siente al recibir un ajuste quiropráctico. Conforme progresa el tratamiento, éstos responden positivamente, es decir, encuentran alivio a sus síntomas.

La quiropráctica es para todas las edades.

Diferentes técnicas de tratamiento se utilizan de acuerdo con la edad, problema de salud y condición física del paciente. Particularmente, los bebés, niños y jóvenes responden sobresalientemente al tratamiento quiropráctico.

A pesar de que aún no se ha completado la evidencia científica, un gran número de padres han reportado que sus niños, pacientes quiroprácticos, enfrentan menos resfriados, infecciones de oído y otras condiciones de salud comunes en la niñez.

Mujeres que han recibido tratamiento quiropráctico durante su embarazo encuentran que el parto resulta menos incómodo y más rápido. Personas de edad avanzada también se benefician de la quiropráctica. Del mismo modo, muchos atletas se someten al tratamiento quiropráctico para restaurar la movilidad de coyunturas que a veces resultan lastimadas mientras practican su actividad deportiva.

El autor es doctor y tiene especializaciones en medicina deportiva y en la técnica de Ajuste y Manipulación de Descompresión de Cox para el tratamiento de discos herniados. Fue profesor del National College of Chiropractic en Chicago, Illinois. www.quiropRACTICAAL-DIA.com