

Remedio para los dolores

Quizás usted está padeciendo desde hace mucho tiempo de dolores constantes en todo el cuerpo. Tal vez estos dolores le impidan realizar sus labores en el trabajo y ha sido atendido por varios doctores; los cuales le han recetado medicamentos sin ningún o poco efecto.

La intensidad de estos dolores ha aumentado a medida que el tiempo pasa, al punto que éstos le impiden dormir. Algunos médicos le han dicho que tiene que aprender a vivir con su dolor. No necesariamente.



**EDEL
DÍAZ**

Posiblemente usted padezca de una condición peculiar y poco conocida llamada "fibromialgia".

Se estima que la fibromialgia afecta de 3 a 6 millones de personas en Estados Unidos. Las mujeres entre 30 a 50 años son las más afectadas. La fibromialgia ha sido descrita por el Colegio Americano de Reumatología como "un dolor en las coyunturas, pero no involucra las articulaciones ni causa inflamación".

La fibromialgia es una condición difícil de reconocer ya que no existen exámenes de diagnóstico específicos. El diagnóstico se basa en un historial de patrón de dolor por un mínimo de 3 meses y la presencia de, por lo menos, 11 puntos de dolor en 18 lugares específicos en el cuerpo.

Los síntomas característicos son: dolor crónico (de mucho tiempo), molestias en músculos y coyunturas, fatiga, insomnio, ansiedad, depresión, sensación de inflamación de tejidos y hasta adormecimientos de las extremidades.

La ciencia de la medicina convencional no ha podido descifrar esta condición. Los medicamentos convencionales para el tratamiento de dolor no surten efecto en estos pacientes.

En un artículo publicado en la revista médica *Backletter*, Fredrick Wolfe, médico de la Universidad de Kansas y uno de los arquitectos de este síndrome, admitió que esta condición está desconcertando a la comunidad médica. "Existe poca evidencia de que la medicina pueda tratar estos pacientes efectivamente", indicó.

Hay varios métodos que, en muchas ocasiones, han sido eficaces para el tratamiento de esta condición. La acupuntura parece ser efectiva en estos pacientes. Muchas personas han informado mejoras considerables en los dolores y otros síntomas con el tratamiento quiropráctico en conjunto con suplementos nutricionales y homeopáticos.

Cuando mencionamos suplementos nutricionales no nos referimos a vitaminas que usted puede conseguir en su tienda naturista. Nos referimos a compañías que se dedican a estudiar detenida y científicamente esta y otras condiciones, y manufacturan productos completamente naturales y de la más alta calidad para ayudar a combatirlas. Estos productos son utilizados por muchos doctores en medicina, quiropráctica y naturópatas.

No se resigna a vivir con dolor. Si usted sospecha que podría estar padeciendo de fibromialgia, consulte con un doctor en quiropráctica que conozca y trate esta condición.

El autor es doctor y tiene especializaciones en medicina deportiva y en la técnica de Ajuste y Manipulación de Descompresión de Cox para el tratamiento de discos herniados. Fue profesor del National College of Chiropractic en Chicago, Illinois. www.quiropRACTICAaldia.com