

EDEL
DÍAZ

QUIROPRACTICA

Salud de la más alta calidad

Los doctores en quiropráctica corrigen problemas de salud a través de ajustes espinales, dietas y consejos de estilos de vida, entre otros

Cada día son más los puertorriqueños que se encuentran cansados de lo que parece un “círculo vicioso” compuesto por medicamentos potencialmente peligrosos y cirugías arriesgadas. Cada vez aumenta más el número de puertorriqueños que buscan y encuentran solución a sus problemas de salud en la ciencia natural de la quiropráctica sin la utilización de medicamentos.



Nuestros mejores atletas y líderes gubernamentales reconocen igualmente los beneficios del cuidado quiropráctico.

La Asociación de Quiroprácticos de Puerto Rico (AQPR) reconoce el mes de octubre como el Mes de la Salud Espinal.

Con un conocimiento cabal sobre la estructura y funcionamiento del cuerpo humano, los doctores en quiropráctica diagnostican y utilizan métodos naturales para corregir problemas de salud mediante ajustes espinales, dietas, consejos de estilos de vida y otros para el cuidado de sus pacientes.

De hecho, cada vez son más los doctores en medicina que reconocen la importancia del papel que el doctor en quiropráctica puede jugar en disminuir dolencias y restaurar la salud en general. Por esta razón, hoy más que nunca, los doctores en medicina están refiriendo a muchos de sus propios pacientes a doctores en quiropráctica. Este acercamiento de medicina integral permite a profesionales de distintas especialidades trabajar en conjunto para beneficio de los pacientes en sus problemas de salud.

La meta del doctor en quiropráctica es ofrecer el cuidado de salud de la más alta calidad y, a su vez, educar a los pacientes sobre cómo mantener su bienestar físico

y un estilo de vida saludable. El Mes de la Salud Espinal es el momento perfecto para tomar control de su salud y descubrir este acercamiento natural hacia la salud.

Una encuesta conducida por la Asociación Americana de Quiroprácticos (ACA) produjo los siguientes resultados sobre la opinión del cuidado quiropráctico que habían recibido los pacientes:

- 90% de los pacientes quiroprácticos consideraban el tratamiento quiropráctico como efectivo.
- 80% estaban satisfechos con los servicios quiroprácticos que recibieron.
- 73% consideraron que la mayoría o todas sus expectativas fueron alcanzadas.

Una de las evidencias confirmando la eficacia de la quiropráctica fue publicada el 15 de julio de 2003 a través de un estudio en la revista científica *Spine*. En dicho estudio se encontró que la manipulación manual, el método principal de tratamiento utilizado por los doctores en quiropráctica, provee un mejor alivio a corto plazo para dolores crónicos de la espina dorsal que la acupuntura y la medicina tradicional.

Los doctores en quiropráctica hacen mucho más que enfocarse en la localización de su dolor. Su especialidad es buscar el porqué del dolor, encontrar la raíz del problema y corregirlo, aplicando un cuidado efectivo mediante el uso de sus manos.

El autor es doctor y tiene especializaciones en medicina deportiva y en la técnica de Ajuste y Manipulación de Descompresión de Cox para el tratamiento de discos herniados. Fue profesor del National College of Chiropractic en Chicago, Illinois.
www.quiropRACTICAaldia.com

EN LA RED

Para encontrar un doctor en quiropráctica que pertenezca a la Asociación de Quiroprácticos de Puerto Rico, accese www.quiropRACTICA-aqpr.org