

Discos herniados en el cuello

Por Edel Díaz
Especial El Nuevo Día

Seguramente, usted ha sentido o escuchado sobre dolores en la espalda baja a consecuencia de un disco herniado. Pero, ¿sabía usted que los discos pueden herniarse en cualquier parte de la espina dorsal?

Aunque menos común que los padecimientos que causan más debajo de la cintura, los discos herniados también provocan dolores en el cuello. Más aún, estos dolores pueden reflejarse en uno o ambos brazos y hasta en el pecho.

Muchos pacientes aseguran que pensaban que estaban teniendo un “ataque al corazón” cuando sintieron por primera vez estos síntomas. Después de visitar un cardiólogo y hacerse las pruebas necesarias para eliminar la posibilidad de un problema del corazón, comenzaron a buscar respuestas y soluciones a su problema.

Tratamiento

De una manera similar a los pacientes que padecen de discos herniados en la espalda baja, los pacientes de disco herniado en el cuello comienzan a tratar de aliviar su problema de dolor mediante el uso de medicamentos. Primero, medicamentos que no requieren receta y luego, cuando éstos no funcionan, utilizan medicamentos por receta (antiinflamatorios, analgésicos o relajantes musculares).



Ejemplo del tratamiento flexión-distracción para tratar los discos herniados en el cuello.

Otros seleccionan procedimientos más agresivos como los “bloqueos” que proveen muchos anestesiólogos.

Desafortunadamente, en la mayoría de estos casos, estos remedios ofrecen una mejoría temporera, si es que dan algún tipo de alivio.

Cirugía

Otros pacientes contemplan la cirugía como método de tratamiento, ya que el intenso dolor parece no responder a los medicamentos. En cualquier tipo de cirugía existe un riesgo. Aun con los avances tecnológicos en el campo de la

medicina, la cirugía para hernias de disco sigue siendo poco exitosa. No existen garantías de que su dolor vaya a desaparecer después de la cirugía.

Quiropráctica

En un estudio científico publicado en la revista médica *Journal of Spinal Disorders* se examinaron pacientes con discos herniados en el cuello y se les dio un seguimiento de 5.5 años.

De estos pacientes, un 65% había sido tratado por métodos conservadores y un 35% había optado por cirugía como tratamiento. Las observaciones fueron las siguientes: 98.7% de los pacientes tratados con métodos conservadores no se sentían incapacitados de sus actividades del diario vivir comparado con el 66.7% de los que se sometieron a cirugía.

Dentro de la quiropráctica existe un tratamiento denominado “Ajuste y Manipulación de Descompresión de Cox®” (también llamado Flexión-Distracción). Este procedimiento es muy efectivo para el tratamiento de discos herniados, tanto en la espalda baja como en el cuello. Es un tratamiento sutil, no conlleva riesgos y evita cirugías innecesarias.

El porcentaje de pacientes que responden positivamente a este tipo de tratamiento es alto (95%).

La cirugía es indicada cuando el tratamiento de descompresión no ha sido exitoso en un tiempo razonable. La cirugía debe ser el último recurso.

El autor tiene especializaciones en medicina deportiva y en la técnica de Ajuste y Manipulación de Descompresión de Cox para el tratamiento de discos herniados. Fue profesor del National College of Chiropractic en Chicago, Illinois. www.quiropRACTICAldia.com