



# Dolor de cuello por el “latigazo”

Por Edel Díaz  
Especial El Nuevo Día

Imagínese que usted está detenido esperando que el semáforo cambie a luz verde cuando, de momento, la parte trasera de su vehículo es impactada por otro automóvil. Muchas veces, las personas que experimentan esta situación comienzan a sentir dolor en el cuello horas y hasta días después del incidente. Ese malestar es lo que se conoce como “latigazo” (whiplash), y es el resultado del movimiento repentino y rápido de la cabeza y el cuello hacia atrás y hacia adelante cuando se recibe un golpe.

Esta sacudida del cuello sólo toma una

décima de segundo, al punto que muchos conductores y pasajeros no se dan cuenta de que han pasado por este fenómeno durante un accidente automovilístico.

Los síntomas varían desde dolor de cuello, cabeza, dificultad para mover el cuello, hasta dolor, ardor o adormecimiento de los brazos y las manos. Otros síntomas incluyen náusea, vómito, dolor en el pecho, mareos y problemas de visión. También se reportan dolores de espalda baja.

Muchas personas creen, erróneamente, que el tamaño del impacto o la condición del automóvil después del accidente es equitativo a los dolores que puedan presentar los accidentados. Estudios científicos han com-

probado que accidentes con un mínimo de velocidad de 10 mph pueden causar serios problemas musculoesqueléticos (de músculos-huesos) aún cuando los automóviles no presentan daño alguno.

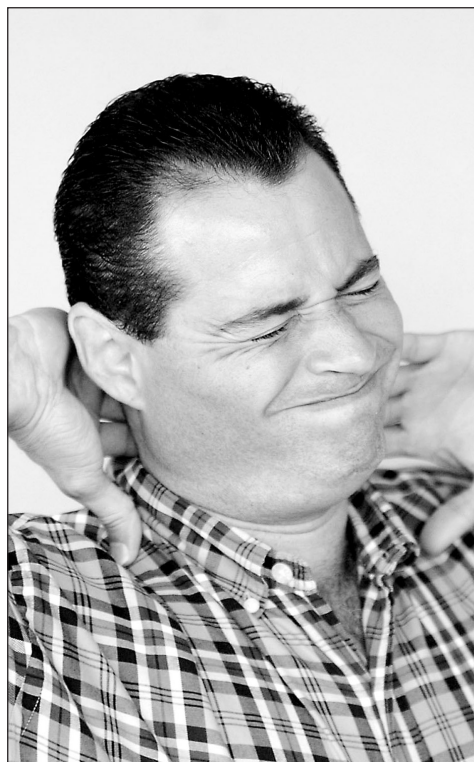
Otro error común que cometen las personas accidentadas (al igual que muchas compañías de seguro) es que, al no tener dolor inmediatamente después del accidente, se asume que estas personas resultaron ilesas. Las investigaciones demuestran que los síntomas por el “latigazo” pueden comenzar en el momento del accidente, pero también días o semanas después.

Es común observar pacientes que no asocian su dolor con algún accidente, meramente porque éstos surgieron “una o dos semanas” después. Si estas personas no reciben el tratamiento apropiado, pueden sentir estos dolores por meses y hasta años.

En Estados Unidos existen 6 millones de lesiones al año por accidentes automovilísticos. De éstos, 3 millones de lesiones son debido al “latigazo”. Entre 500,000 y 900,000 se convertirán en dolores crónicos (con mucho tiempo de duración). Se estima que se gastan alrededor de \$23,000 millones al año en el tratamiento de los efectos del “latigazo”.

En un estudio científico publicado en la revista médica *Journal of Orthopedic Medicine* se investigó la eficacia de la quiropráctica para tratar dolores crónicos debido al “latigazo” en comparación con el tratamiento médico convencional. Un 74% de los pacientes que fueron sometidos al tratamiento quiropráctico

**El 74% de los pacientes que son sometidos al tratamiento quiropráctico mejora o alivia por completo su dolor de cuello.**



Angel Luis García

**Cuando ocurre un accidente automovilístico, los dolores en el cuello suelen aparecer días o semanas después.**

*El “latigazo” es el impacto que recibe el cuello tras un accidente automovilístico*

mejoró o alivió por completo su condición mientras que el dolor recurría en aquellos pacientes que fueron tratados con tranquilizantes y otros métodos convencionales.

Los resultados de este estudio fueron similares a otra investigación publicada en la revista médica *Injury* en 1996. En ésta se concluyó que el tratamiento quiropráctico tenía una efectividad de 93% en los pacientes con síntomas de “latigazo” crónico que recibieron tratamiento quiropráctico.

## Tratamiento

Durante el proceso de aceleración/desaceleración que ocurre en el área del cuello durante un accidente de tránsito, las coyunturas, ligamentos, discos y músculos del cuello pueden lesionarse. La inflamación y dolor son el resultado de estas lesiones.

Las coyunturas del cuello pierden su movimiento natural. Esto hace que los nervios se irriten (nervios pinchados) y el dolor comience. La irritación de los nervios causa inflamación y pueden ocasionar que los músculos se tensen.

Los doctores en quiropráctica llaman a este proceso el “Complejo de Subluxación Vertebral”. El tratamiento quiropráctico consiste en devolver o restaurar el movimiento normal del cuello y la función de los músculos y coyunturas.

El tratamiento se llama “ajuste” quiropráctico y consiste en el movimiento controlado que crea el doctor con sus manos sobre dichas coyunturas. Al devolverle el movimiento apropiado a las coyunturas, la irritación de los nervios afectados disminuye y, por lo tanto, el dolor, la inflamación y la irritación muscular también disminuyen.

Muchos doctores en quiropráctica utilizamos la terapia física para disminuir aún más rápido la inflamación y la tensión muscular. A medida que mejoran los síntomas, un programa de ejercicios de estiramiento y fortalecimiento de los músculos del cuello es recomendado al paciente.

*El autor tiene especializaciones en medicina deportiva y en la técnica de Ajuste y Manipulación de Descompresión de Cox para el tratamiento de discos herniados. Fue profesor del National College of Chiropractic en Chicago, Illinois. edeldiazdc@hotmail.com*