

Ojo con el cuidado de sus vértebras

Por Edel Díaz
Especial El Nuevo Día

Mi amigo Mark, médico cirujano del Hospital de la Universidad de Illinois, me dijo hace un tiempo que podía enseñar a cualquier persona cómo practicar una apendectomía (extirpación del apéndice) en un quirófano, en 15 minutos. “Cualquiera puede hacerlo”, me decía. “El truco está en saber qué hacer cuando ocurre una complicación durante la cirugía... esto es lo que requiere años de estudios y práctica”.

Lo mismo sucede con la quiropráctica.

Cualquier persona puede moverle las articulaciones de su columna vertebral. El truco está en saber cuándo hacerlo, cuándo no hacerlo y qué hacer para evitar complicaciones debido al procedimiento. Esto es lo que requiere varios años de estudios y práctica.

Si usted está dejando que su reumatólogo, naturópata, terapeuta, masajista, entrenador o amigo le mueva las articulaciones de su espina dorsal... ¡cuidado! Usted está depositando su confianza y hasta está arriesgando su vida en manos de inexpertos en este campo. Este es dominio único de los doctores en quiropráctica.

La quiropráctica es la ciencia basada en el hecho científico de que el sistema nervioso controla la función de cada célula, tejido, órgano y sistema del cuerpo. El cordón o médula espinal está protegida por los huesos de la columna vertebral. Debido a la manera en que la columna vertebral está diseñada, el movimiento inapropiado de las vértebras puede irritar (pinchar) los nervios, interfiriendo con la función de los tejidos que controlan.

Los doctores en quiropráctica son especialistas en detectar, reducir y prevenir estas interferencias al sistema nervioso que causan problemas como dolores de espalda y cabeza, adormecimientos y complicaciones por discos herniados, entre otros.

Procedimiento

Para determinar la causa de su problema de salud, los doctores en quiropráctica examinan su columna vertebral para localizar las áreas que están causando la interferencia al sistema nervioso.

El tratamiento consiste en la aplicación cuidadosamente dirigida y controlada de presión en las áreas afectadas de la columna vertebral y/o extremidades. El propósito de este procedimiento es el que el doctor utiliza sus manos y que se conoce como “ajuste quiropráctico”, es estimular un movimiento apropiado en las articulaciones que no lo tienen y así, reducir las interferencias al sistema nervioso.

Existen varios métodos y técnicas para ajustar la columna vertebral y las extremidades. Estos varían de acuerdo con su condición, edad y estado de salud. Los doctores en quiropráctica reciben miles de horas en cursos de anatomía, fisiología, biomecánica, radiología, diagnóstico y técnicas de ajuste, lo que los convierte en expertos en este tipo de tratamiento.

Es como decía mi abuelita... “zapatero a su zapatos”.

El autor es doctor y tiene especializaciones en medicina deportiva y en la técnica de Ajuste y Manipulación de Descompresión de Cox para el tratamiento de discos herniados. Fue profesor del National College of Chiropractic en Chicago, Illinois.
www.quiropRACTICAALDIA.com