

La quiropráctica y los deportistas

Por Edel Díaz
Especial El Nuevo Día

¿Qué tienen en común atletas profesionales de calibre mundial como Tiger Woods y Lance Armstrong con atletas profesionales de Puerto Rico como los voleibolistas Willie de Jesús y Brenda Lee Quiñones, entre otros? Todos se tratan regularmente con quiropráctica. ¿Sorprendido? ¡Siga leyendo!

Independientemente de que usted sea un “atleta de fin de semana”, miembro de un equipo recreativo, atleta aficionado o profesional, competir y ganar en eventos deportivos depende de mantener la salud y una óptima condición física. Debido a que el acercamiento de la quiropráctica hacia el alivio hace énfasis en el mantenimiento de la salud sin el uso de medicamentos o cirugía, el tratamiento quiropráctico es parte integral de muchos programas de en-

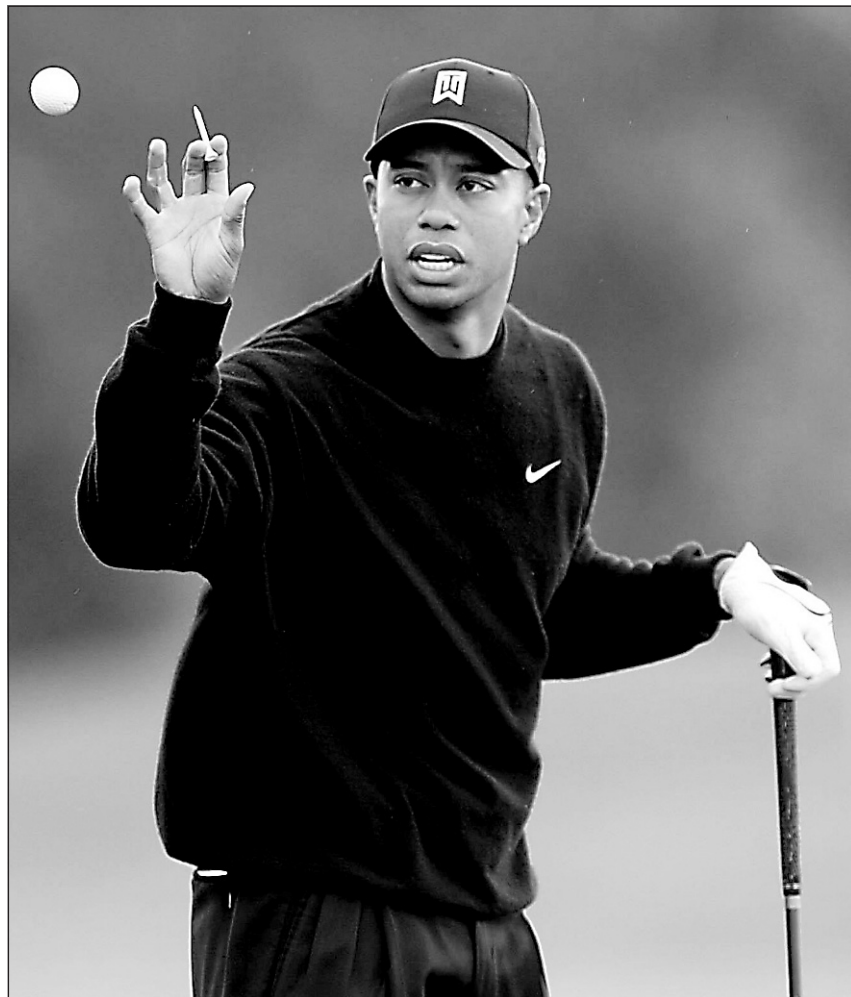
trenamiento.

El equipo olímpico de Estados Unidos cuenta con un doctor en quiropráctica como parte del personal médico que le acompaña a todas las competencias internacionales desde 1980. Otros países han seguido estos pasos.

Como si fuera poco, la mayoría de los equipos de fútbol americano (NFL) y baloncesto profesional americano (NBA) cuenta con un doctor en quiropráctica como parte del personal médico. Además, durante los torneos de golf profesional (PGA, Senior PGA, LPGA), doctores en quiropráctica especializados en medicina deportiva viajan con los competidores.

Otro dato significativo es que el director médico de la Asociación de Voleibol Playero Masculino y Femenino (AVP) es un doctor en quiropráctica y los jugadores son asistidos por varios doctores en quiropráctica en cada parada del torneo a través de

AP



Tiger Woods se encuentra entre los atletas de calibre mundial que cuenta con un quiropráctico en su equipo de trabajo.



Archivo / Xavier Araujo

Brenda Lee Quiñones, destacada voleibolista puertorriqueña, también se ha beneficiado de terapias quiroprácticas.

Estados Unidos.

Personalmente, he tenido la oportunidad y el privilegio de tratar a muchos de los atletas de voleibol playero masculino y femenino de Puerto Rico en mi clínica y en el terreno de juego. Muchos de estos atletas informan que se sienten “más sueltos y flexibles” luego de las sesiones y que los tratamientos les ayudan a “mantener y mejorar” su rendimiento en el terreno de juego.

Pero la quiropráctica no es tan sólo para los atletas profesionales. Todo tipo de atleta puede beneficiarse del tratamiento quiropráctico para varios problemas de salud relacionados con la columna vertebral y las extremidades. Muchos equipos a nivel de escuela superior y universidad también utilizan los servicios de un doctor en quiropráctica.

Todos los doctores en quiropráctica han tratado lesiones deportivas en algún momento, sin embargo, los doctores en quiropráctica certificados en

medicina deportiva (Certified Chiropractic Sports Physician, CCSP por sus siglas en inglés) y los diplomados (Diplomate of the American Board of Chiropractic Sports Physician, DAB-CSP por sus siglas en inglés), están especialmente adiestrados para tratar lesiones relacionadas con la ejecución de disciplinas deportivas.

Si usted practica algún deporte, considere consultar con un doctor en quiropráctica para un tratamiento basado en su edad, condición física y objetivos de salud. La quiropráctica puede restaurar su salud, optimizar su rendimiento y aumentar su capacidad de competencia.

El autor tiene especializaciones en medicina deportiva y en la técnica de Ajuste y Manipulación de Descompresión de Cox para el tratamiento de discos herniados. Fue profesor del National College of Chiropractic en Chicago, Illinois. edeldiazdc@hotmail.com